

PENGANTAR PSIKOLOGI LINGKUNGAN

RAHMA AFWINA, M.Psi

**Psikologi lingkungan merupakan
bidang penyelidikan yang
berakar pada banyak disiplin
ilmu**

- **Ilmu perilaku yang mengkaji hubungan antara lingkungan fisik dan perilaku manusia**
- **Ilmu yang bersifat multidisiplin**
- **Secara basic & applied**
- **Dalam hubungan lingkungan fisik dan sosial dan perilaku manusia secara individual dan pengalaman**

Psikologi lingkungan adalah ilmu psikologi yang mempelajari perilaku manusia berdasarkan pengaruh dari lingkungan tempat tinggalnya, baik lingkungan sosial, lingkungan, lingkungan binaan ataupun lingkungan alam

DEFINISI PSIKOLOGI LINGKUNGAN

- **Heimstra dan Mc Farling** → disiplin yang memperhatikan dan mempelajari hubungan antara perilaku manusia dengan lingkungan fisik.

- **Gifford** → psikologi Lingkungan sebagai studi dari transaksi di antara individu dengan setting fisiknya.

Transaksi → individu mengubah lingkungan dan sebaliknya perilaku dan pengalaman individu diubah oleh lingkungan. Manusia mempengaruhi lingkungannya, Untuk selanjutnya lingkungan akan mempengaruhi manusia, demikian pula sebaliknya.

- **Emery & Tryst** → hub antara manusia & lingkungan merupakan suatu jalinan *transactional interdependency*.
- **Veitch dan Arkkelin** → Psikologi Lingkungan merupakan suatu area dari pencarian yang bercabang dari sejumlah disiplin seperti biologi, geologi, psikologi, hukum, geografi, ekonomi, sosiologi, kimia, fisika, sejarah, filsafat serta sub disiplin dan rekayasanya.

LINGKUP PSIKOLOGI LINGKUNGAN

- Ruang lingkup Psikologi lingkungan tidak hanya memberi perhatian terhadap manusia, tempat serta perilaku dan pengalaman manusia dalam hubungannya dengan setting fisik namun juga membahas rancangan (desain), ataupun hal-hal yang lebih spesifik seperti ruang-ruang, bangunan-bangunan, ketetanggaannya, rumah sakit dan ruang-ruangnya, perumahan, serta setting-setting pada lingkup yang bervariasi lainnya.

LINGKUNGAN

Kurt Lewin → tokoh yg memperkenalkan Field Theory (teori medan) → awal dari teori lingkungan dengan manusia

→ Tingkah Laku adalah fungsi dari pribadi & lingkungan

$$TL = f (P,L)$$

TL = tingkah laku

f = fungsi

P = pribadi

L = lingkungan

JENIS-JENIS LINGKUNGAN

1. Lingkungan alamiah, seperti: lautan, hutan dan sebagainya
2. Lingkungan buatan/binaan, seperti: jalan raya, perumahan, taman, dan sebagainya
3. Lingkungan sosial
4. Lingkungan yang dimodifikasi

TERIMA KASIH